

Компания «Алтыналмас» - генеральный партнер онлайн-марафона «Qaragandy Marathon 2020»



7 октября, 2020, Qaragandy-marathon.kz



Акционерное общество «Алтыналмас» не только поддержало международный онлайн-марафон «Qaragandy Marathon 2020» - оно стало генеральным партнером этого массового праздника. Вице-президент по корпоративной культуре и коммуникациям Асель Уразова рассказала об отношении в золотодобывающей компании «Алтыналмас» к таким мероприятиям, как предстоящий 10 октября «Qaragandy Marathon 2020» .

- Почему компания «Алтыналмас» решила поддержать онлайн-марафон «Qaragandy Marathon 2020»?

- Прежде всего, мы решили поддержать это мероприятие, поскольку мы, как компания, стремимся создавать максимально благоприятные условия труда для наших сотрудников и проявляем заботу о местных жителях, которые живут рядом с нашими производственными площадками. Наш подход – здоровый образ жизни, здоровье людей. А «Qaragandy Marathon 2020» - прекрасная инициатива, которая полностью соответствует нашим ценностям.

- Есть ли в компании свои беговые традиции?

- Можно сказать, что эта культура не так давно начала зарождаться в нашей компании, но стремительно набирает обороты. Наши сотрудники, например, участвовали в Алматинском марафоне. Вообще в компании занимаются различными видами спорта. Мы прекрасно понимаем, что на фоне пандемии, именно здоровый образ жизни - если не залог благополучного прохождения через этот период, то, как минимум, очень сильное подспорье и опора для иммунитета.

- Кого можете назвать настоящими энтузиастами бега, чьи достижения являются предметом особой гордости?

- Берик Молдабаев – это наш Ironman, «Железный человек». На соревнованиях Ironman в Италии он без остановки проплыл 3.86 километров, проехал на велосипеде 180 километров и пробежал классический марафон в 42 километра 195 метров. Берик регулярно участвует в забегах на различные длинные дистанции. Он – вахтовый работник, трудится на проекте «Актогай». Благодаря ему с этого нашего филиала на «Qaragandy Marathon 2020» зарегистрировались около 20 человек, включая директора.

Бег на длинные дистанции прочно вошел и в жизнь Жанар Камаловой. В ее послужном списке – участие во всемирно известных марафонах в Берлине, Чикаго и Нью-Йорке. Жанар можно назвать амбассадором - послом компании «Алтыналмас» на онлайн-марафоне «Qaragandy Marathon 2020». Недавно она проводила для наших сотрудников тренинг, как готовиться к марафону, что необходимо знать, как питаться и так далее. И те, кто раньше не бегал, решили присоединиться к беговой семье!

- Сколько в целом сотрудников «Алтыналмас» примут участие в онлайн-марафоне «Qaragandy Marathon 2020»? Откуда они и какие профессии представляют?

- На сегодняшний день, думаю, около 60-65 человек. Нам звонят, спрашивают о деталях. В связи со спецификой деятельности компании наши производственные участки находятся по всему Казахстану. Поэтому наши участники будут бежать в разных областях страны. По профессии это, как офисные работники, так и ребята, которые трудятся на производственных участках – шахтеры, горняки.... Возрастной диапазон также широк – примерно от 20 до 50 лет. Дистанции тоже – разные. А наши лидеры Берик Молдабаев и Жанар Камалова планируют пробежать 21 километр.

- Вы сами примете участие в «Qaragandy Marathon 2020»? Если да, то какую выбрали?

- Я занимаюсь фитнесом, и не могу сказать, что очень люблю бег (смеется). Поэтому зарегистрировалась на пятерочку – 5 километров (смеется). Для нашей компании важно принять участие в «Qaragandy Marathon 2020» именно командой. Чтобы в этот день мы чувствовали, что мы вместе. Поэтому, конечно, я тоже побегу.

- А, как вообще воспринимаете бег? Какие возникают ассоциации?

- Бег для меня - это медитация, это возможность побыть с собой. Знаете, не зря говорят, что человек живёт либо в прошлом, либо в будущем, и никогда - в настоящем. То есть, мы либо сожалеем об упущенных возможностях и чем-то другом, либо смакуем прошедшие приятные моменты. Либо планируем то, что делать дальше. Но мы никогда не находимся здесь и сейчас. А бег, на мой взгляд - это такая уникальная возможность соприкоснуться именно с собой, почувствовать своё тело, почувствовать себя именно в настоящем. Это момент, когда ты просто бежишь, преодолеваешь себя, проверяешь потенциал своего тела и открываешь в себе какие-то новые грани... Даже не ожидала что у меня столько всего ассоциаций связано с бегом (смеется).

- Что в целом сотрудники компании ожидают от участия в карагандинском марафоне?

- Я думаю, что для нас, прежде всего - это возможность приобщиться к общей командной инициативе. Мы вовлекаем людей, говорим: «давайте, все вместе». Одна из главных ценностей нашей компании - это то, что мы команда! Да, на онлайн-марафоне «Qaragandy Marathon 2020» мы будем бежать в разных регионах Казахстана, тем не мы будем чувствовать, что мы – вместе, что бежим одной командой, командой нашей компании. Думаю, это будет главным мотивирующим фактором! Уверена, что участие в «Qaragandy Marathon 2020» станет прекрасной возможностью зарядиться энергией и положительными эмоциями!

[Ссылка на источник](#)